

HALLO PERIODE!

Selbstbewusst durch den Zyklusstart
Dein Workshop rund um die erste Periode

Inhalte

- **KÖRPERVERÄNDERUNGEN**
- **VORBEREITUNG AUF
DIE ERSTE PERIODE**
- **GEFÜHLE & STIMMUNGEN**
- **KREATIVE EINHEIT**

Für Mädchen
kurz vor ihrer
ersten Periode

Weil Wissen
stark macht
&
starke Mädchen die
Welt verändern

JETZT ANMELDEN



MÄDCHEN 10 BIS 14 JAHRE



SCHWERTE



VIERTELJÄHRLICHE TERMINE